

## **AYAHUASCA – BEBIDA SAGRADA E ANCESTRAL**

Ayahuasca é uma bebida sagrada e ancestral utilizada há mais de 3 mil anos.

Tradicionalmente é consagrada por mais de setenta tribos indígenas da Amazônia e grupos espirituais do Peru, Equador, Colômbia, Bolívia e Brasil.

Seu uso se expandiu pela América do Sul e outras partes do mundo com o crescimento de movimentos religiosos organizados, sendo os mais significativos a União do Vegetal, o Santo Daime e a Barquinha, além de grupos, centros, núcleos ou igrejas independentes que o consagram em seus rituais.

Ayahuasca é conhecida como Vegetal pela União do Vegetal ou Daime pela religião do Santo Daime e Barquinha. É uma bebida sagrada feita através do cozimento de um cipó chamado Mariri (*Banisteriopsis Caapi*) e das folhas da Chacrona (*Psicotria Viridis*).

É utilizada de forma sacramental em diversos grupos religiosos com objetivo de se atingir um estado ampliado de consciência. Nesses estados de consciência expandida é possível uma comunhão e uma integração profunda e verdadeira com Eu Interior, com o Cosmos, com a Natureza e com o Criador.

Existem milhares de relatos de experiências maravilhosas alcançadas com o uso da Ayahuasca, tais como: sentimentos intensos de felicidade, visões espirituais, compreensões da psicologia humana, reestruturação da família, estados de êxtase espiritual, viagens astrais, melhora do caráter e padrões de comportamento, libertação de drogas como o cigarro, bebida e outros casos de sucesso com recuperação de dependentes de drogas químicas.

O efeito alcançado pela Ayahuasca é devido a um processo bioquímico natural que ocorre no cérebro. Normalmente os neurônios – as células nervosas do cérebro – liberam neurotransmissores para que os impulsos nervosos passem de um para outro carregando informações. Um desses neurotransmissores é a Serotonina. Mas, quando há muita Serotonina, entra em ação uma enzima monoaminoxidase, que destrói as moléculas para garantir o equilíbrio neurológico. Os alcalóides presentes no cipó Mariri (também chamado de Jagube) impedem a formação dessa enzima, assim, sobra serotonina, o que intensifica as visões e provoca o estado ampliado de consciência. A folha da Chacrona é também muito rica em uma substância chamada Dimetiltriptamina (DMT). Sua molécula é semelhante a da Serotonina e se encaixa nas regiões destinadas ao neurotransmissor, aumentando seu efeito. Após algumas horas o organismo produz mais enzimas que vão pouco a pouco eliminando a DMT e assim o efeito passa.

O DMT faz parte do homem, encontra-se no cérebro, no sangue, nos pulmões e noutras partes do corpo humano. Existe forte evidência que aponta para a glândula pineal (o terceiro olho), localizada no centro do cérebro, como sendo a principal fonte do DMT humano. Além de se encontrar nos seres humanos, o DMT também pode ser encontrado em todos os mamíferos e numa variedade grande de plantas.

Cerca de vinte minutos após a ingestão da Ayahuasca a consciência se altera, mudando as ondas cerebrais. Normalmente ocorre redução da frequência respiratória, diminuição do metabolismo, da pressão sanguínea, mudança de Ph, etc... Isso amplia os sentidos básicos (tato, olfato, paladar, visão e audição) e os supra sentidos afloram espontaneamente, aumentando a capacidade intelectual e criativa, a inteligência emocional e espiritual.

Por vezes ocorre um estado chamado de "limpeza", que é o nome dado ao processo de "vomitar" chamado também de "passando o mal". Nesse momento específico o participante tem a oportunidade de identificar seus erros, energias negativas e outros males que habitam seu ser. Amparado por Espíritos de luz, ele vai canalizando o bem para seu interior. O resultado é a pacificação gradual do indivíduo, aumento de sua auto-estima, melhor atuação na vida, na sociedades, com o próximo e principalmente com si mesmo.

Diversos estudos realizados pelas entidades que comungam a Ayahuasca certificam que os usuários se tornam pessoas equilibradas, com saúde, ótima memória, possuem facilidade de aprendizado, paz de espírito, um profundo respeito pela natureza, e buscam de forma equilibrada promover a paz e a harmonia entre os povos.

Atualmente o uso da bebida sagrada Ayahuasca se dá por meio de grupos religiosos de caráter cristão, espírita, xamânico, umbandista, espiritualistas e de estudos. Independente de qualquer opinião científica, religiosa ou mística, a experiências com a bebida sagrada Ayahuasca são únicas. Cada pessoa sente as experiências de uma forma independente, de maneiras quase inexplicáveis com palavras.

A Organização Espiritual Nayan fundada pelo casal Awam Arcturian e Amam Órion acredita que Ayahuasca não é remédio ou uma poção, e nem mesmo seus problemas vão desaparecer após algumas doses ou trabalhos. Ayahuasca é instrumento, e tem a mesma importância que um bisturi na mão de um médico.

Ayahuasca não é droga, é patrimônio cultural brasileiro, seu uso é permitido somente dentro de grupos espirituais legalmente constituídos e sua venda é proibida.

Ayahuasca não cria dependência, ela é anti dependências.

Ayahuasca não é um fim e sim um meio. Ela serve como ferramenta espiritual para construir pontes entre o mundo físico e o mundo espiritual, como também é um veículo de transporte para nosso universo interior.

Em estudos e cursos realizados com a consagração de Ayahuasca, a Universidade Livre Nayan relata que os participantes percebem nitidamente, após os trabalhos, que seu nível de consciência se ampliou e sua visão sobre o mundo, sobre os outros e sobre si mesmo é muito mais positiva e pacífica.

### **Legalização:**

Após 18 anos de estudos, o CONAD (Conselho Nacional de Políticas Sobre Drogas) do Brasil, retirou definitivamente em 23 de novembro de 2006 a bebida indígena amazônica Ayahuasca da lista de drogas alucinógenas. A ayahuasca já havia sido excluída desta lista em caráter provisório desde setembro de 1987. Em 26 de janeiro de 2010 o Governo Brasileiro dispôs a regulamentação de seu uso para fins religiosos, tendo vetado o seu comércio e propagandas além de coibir seu uso em conjunto com outras drogas e em eventos de turismo.

A Suprema Corte dos Estados Unidos decidiu (em 20 de fevereiro de 2006) que o governo estadunidense não pode impedir a filial da União do Vegetal no Estado do Novo México de utilizar o chá ayahuasca em seus rituais religiosos. O veredicto atesta que o grupo religioso está protegido pelo Religious Freedom Restoration Act, aprovado pelo congresso em 1993, e que foi peça jurídica fundamental no processo que legalizou o uso ritual do cactopeiote (cujo

princípio ativo é a mescalina) pela Native American Church — congregação que reúne descendentes de algumas etnias indígenas norte-americanas.

A ONU emitiu um parecer favorável recomendando a flexibilização das leis em todos os países do mundo no que se refere à ayahuasca.

\*\*\*

*Bibliografia:*

*Livro – LABATE, Beatriz Caiuby; ARAÚJO, Wladimir Sena (Org.). O uso ritual da ayahuasca. Campinas: Mercado das Letras, 2002. 686 p.*

Mais informações:



ORGANIZAÇÃO ESPIRITUAL

[www.nayan.org.br](http://www.nayan.org.br)

[contato@nayan.org.br](mailto:contato@nayan.org.br)

Fone: 55 15 98117 6484

Araçoiaba da Serra - SP - Brasil

Organização Espiritual Nayan - CNPJ 19.449.526/0001-81